






### Essen 1 (Mensen / I&b casino)

Mo	Grüne Panzerotti mit Käsefüllung & bunter Soße 1 Beilage	
Di	Tofu Cordon-bleu <sup>1,8</sup> 2 Beilagen	
Mi	Potatoe Wedges mit Kräuterquark 1 Beilage	
Do	Riesen-Rösti mit Gemüse & Käse gratiniert <sup>1</sup> 1 Beilage	
Fr	Zwei Eierpannkuchen mit Gemüsefüllung & Käsesoße <sup>1,2</sup> 1 Beilage	

### Essen 2 (Mensen / I&b casino)

Mo	Paprikarahmschnitzel <sup>3,5</sup> 3 Beilagen	
Di	Rindfleischstreifen "Mediterraner Art" <sup>1,3,4,8,9,S,R</sup> 3 Beilagen	
Mi	Hähnchen "Piccata" an Tomatensoße <sup>3,5</sup> 3 Beilagen	
Do	Schweinegulasch mit Zwiebeln & Paprika <sup>3</sup> 3 Beilagen	
Fr	Wittlingsfilet mit Sauce Tartare <sup>1,3,9</sup> 3 Beilagen	

### venusberg bistro

**Pasta** mit folgenden Soßen zur Auswahl

Mo	geschlossen
Di	Bolognese- /Tomaten- <sup>3</sup> /PestosoSoße <sup>3,8</sup>
Mi	Thunfisch- / Käsesoße <sup>1,2,9</sup>
Do	Knobi-Pepperoni- / Senfsoße mit Ei <sup>3</sup>
Fr	geschlossen

**Aktionstheke**

Mo	Gefüllte Paprikaschote <sup>3,S,R</sup>
Di	Westernpfanne mit Hackbällchen <sup>2</sup>
Mi	geschlossen
Do	Weißwurst mit Kraut & Brezel
Fr	Zigeunerschnitzel mit Beilage <sup>3,5</sup>

**Wok**

Mo+Mi	Chin. Gemüsepfanne mit Hühnchen in Peking Plum <sup>1,2,3,5,8,9</sup>
-------	---

**Grill**

Mo - Fr	Lachssteak mit Bearnaisesoße <sup>1,4</sup>
---------	---

**Eintopf / süße Schmankerl**

Mo	Veg. Linseneintopf <sup>3,5</sup>
Di	Veg. Kartoffel-Laucheintopf
Mi	Veg. Erbseneintopf
Do	Veg. Zucchini-Kartoffeleintopf
Fr	Grießspeise mit Zimt & Zucker

### life & brain casino

Mo	Gefüllte Paprikaschote <sup>3,S,R</sup>
Di	Spaghetti mit veg. Tomatensoße <sup>3</sup>
Mi	Panzerotti mit Thunfischsoße <sup>1,2,9</sup>
Do	Spaghetti mit Knobi-Pepperonisoße
Fr	Zigeunerschnitzel mit Beilage <sup>3,5</sup>

### Mensa Nassestraße

**Aktionstheke**

Mo - Di	Hähnchenbrust mit Olivensoße
Do - Fr	auf Spaghetti mit Parmesan <sup>3,6,8</sup>

**Fisch am Mittwoch**

Mi	Frische Forelle "Müllerin Art"
----	--------------------------------

**Gut + Günstig**

Mo - Fr	Wirsingroulade mit Specksoße & Kartoffelbüree <sup>1,2,3,4,8,5</sup>
---------	--

**Eintopf / süße Schmankerl**

Mo	Veg. Kartoffeleintopf mit Zucchini <sup>1,3</sup>
Di	Veg. Kartoffelsalat
Mi	Veg. Rhein. Möhreeneintopf <sup>5</sup>
Do	Veg. Linseneintopf <sup>1,3</sup>
Fr	Germknödel mit Vanillesoße <sup>1,8,9</sup>

**Wok**

Di - Do	Rindfleischpfanne mit Asia-Gemüse Erdnussbutter & Duftreis
---------	--

Änderungen vorbehalten!

**Abendessen**

In den Semesterferien geschlossen!

**Essen am Samstag**

In den Semesterferien geschlossen!

### Mensa Poppelsdorf

**Eintopf / süße Schmankerl**

Mo	Veg. Tomatensuppe mit Reis <sup>3</sup>
Di	Veg. Bohneneintopf "Mexikanisch"
Mi	Veg. Linseneintopf <sup>3</sup>
Do	Veg. Brokkoli-Kartoffeleintopf
Fr	Süßer Quarkauflauf

### Mensa St. Augustin

**Aktionstheke**

Mo	<b>Wok:</b> Vegetarische Wokpfanne & Salat <sup>1,2</sup>
Di	<b>Wok:</b> Wokgemüse mit Mini-Frühlingsrollen & Salat <sup>1</sup>
Mi	<b>Wok:</b> Gebratenes Rindfleisch "Szechuan" mit Salat & Reis <sup>1,9,R</sup>
Do	<b>Wok:</b> Geflügelstreifen mit Gemüse, Mie-Nudeln & Salat <sup>1,2</sup>
Fr	<b>Wok:</b> Hähnchen-Sate-Spieß mit Mie-Nudeln & Salat <sup>1</sup>

Zeichenerklärung:



### mensa römer-castell

**Eintopf / süße Schmankerl**

Mo	Veg. Frühlingzwiebelssuppe
Di	Veg. Kartoffel-Laucheintopf
Mi	Veg. Erbseneintopf
Do	Veg. Kartoffel-Laucheintopf
Fr	Grießspeise mit Zimt & Zucker

### Mensa Rheinbach

**Aktionstheke**

Mo	<b>Wok:</b> Putenstreifen mit Wokgemüse <b>Grill:</b> Schweinefilet mit Pilzen <sup>3,5,8</sup>
Di	<b>Wok:</b> Putenstreifen mit Wokgemüse <b>Grill:</b> Holzfällersteak mit Butter <sup>1,3,4,5</sup>
Mi	<b>Wok:</b> Schweinefleisch & Nusssoße <sup>3,8</sup> <b>Grill:</b> Lachsfilet mit Bearnaisesoße <sup>1,4</sup>
Do	<b>Pasta:</b> Spaghetti mit Knobi & Chili <sup>1</sup> <b>Grill:</b> Rinderhüftsteak & Butter <sup>1</sup>
Fr	<b>Wok:</b> Rindfleisch "Szechuan" <sup>9,R</sup> <b>Grill:</b> Jägerschnitzel & Pommes <sup>3,5,8</sup>