






Essen 1 (Mensen / I&b casino)

Mo	Käsespätzle mit Zwiebelsoße ^{1,2,3} 1 Beilage 
Di	Griechische Hirtentasche mit Joghurdipp ⁴ 2 Beilagen 
Mi	1/2 vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße ^{1,3} 2 Beilagen 
Do	Mie-Nudeln mit Gemüse & Sweet-Chilisoße 1 Beilage 
Fr	"Caputher" Kartoffelpfanne ^{3,5,8} 1 Beilage 

Essen 2 (Mensen / I&b casino)

Mo	Hähnchenschnitzel "Kiew" mit Kräutersoße 3 Beilagen 
Di	Bratwurstschnecke mit Senfsoße ⁵ 3 Beilagen 
Mi	Wildgulasch 3 Beilagen
Do	Zwei Rinderfrikadellen an Pfeffersoße ^{3,R} 3 Beilagen 
Fr	Seelachs in Backteig mit Remoulade ⁹ 3 Beilagen 

venusberg bistro

Pasta mit folgenden Soßen zur Auswahl

Mo	geschlossen
Di	geschlossen
Mi	Tomaten-Garnelen-/Schnittlauchsoße ³
Do	Mexiko- ^{3,9} / Kräuterfrischkäsesoße ²
Fr	geschlossen

Aktionstheke

Mo	Gefüllte Kohlroulade mit Püree ^{1,3,5}
Di	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" ^{3,5,8}
Mi	Gyros mit Tzatziki & Pommes frites
Do	Flunderfilet gebacken mit Beilage ^{1,9}
Fr	Rindersaftgulasch mit Paprika ^{3,R}

Wok

Mo	Gebratenes Rindfleisch "Szechuan" ⁹
Di	Sweet & sour mit Frühlingssrollen

Grill

Mo - Fr Zwiebel-Schweinesteak mit Pommes frites

Eintopf / süße Schmankerl

Mo	Veg. Linseneintopf ^{3,5}
Di	Veg. Gemüsesuppe mit Grießklößchen ⁴
Mi	Veg. Erbseneintopf
Do	Veg. Nudleintopf mit Gemüse
Fr	Grießspeise mit Zimt & Zucker

life & brain casino

Mo	Gefüllte Kohlroulade mit Püree ^{1,3,5}
Di	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" ^{3,5,8}
Mi	Tagliatelle mit Tomaten-Garnelensoße
Do	Ravioli mit Pestofüllung & Kräutersoße ²
Fr	Rindersaftgulasch mit Paprika ^{3,R}

Mensa Nassestraße

Aktionstheke

Mo - Di Tessiner Kalbslebergeschnetzeltes
Do - Fr mit Zwiebeln, Salbei & Kartoffeln

Fisch am Mittwoch

Mi Frische Forelle "Müllerin Art"

Gut + Günstig

Mo - Fr Original Münchner Weißwurst^{1,7,8}

Eintopf / süße Schmankerl

Mo	Veg. Linseneintopf
Di	Veg. Schnittbohneintopf
Mi	Veg. Erbseneintopf
Do	Veg. Mex. Bohneneintopf
Fr	Grießspeise mit Zimt & Zucker

Wok

Di - Do Hähnchenfleischstreifen mit Asia-Gemüse, Erdnussbutter & Reis

Abendessen

Mo	Maccaroni "Bologneser Art" ^R mit Parmesan & Salat
Di	Frikadelle ^{R,5} mit Pilzen, Pommes frites & Krautsalat
Mi	Chili con Carne ^R mit Bohnen, Reis & Endiviensalat
Do	Fischstäbchen mit Remoulade, Salzkartoffeln & Salat
Fr	Schnippelskuchen mit Apfelmus & Salat

Essen am Samstag

Sa ° Putenunterkeulen mit Rotkohl, Kroketten & Dessert
° Pizza mit 4 Käse, Salat & Dessert

Mensa Poppelsdorf

Aktionstheke

Mo - Di	Spare-Rips mit Zigeunersoße, Pommes frites & Salat ^{3,5}
Mi	Lachsfilet mit Butterkartoffeln & Salat
Do - Fr	Nudelpfanne "Mediterran"

Mensa St. Augustin

Aktionstheke

Mo	Rindfleisch "Szechuan" & Rheinlandmixsalat ^{1,9,R}
Di	Geflügelstreifen mit Gemüse, Duftreis & Rheinlandmixsalat ^{1,2}
Mi	Geflügelstreifen mit Wokgemüse & Rheinlandmixsalat ^{1,2}
Do	Garnelenspieß mit Tagliatelle, Zitronengrassoße & Salat ¹
Fr	Sweet & sour mit Frühlingssrollen & Rheinlandmixsalat ¹

mensa römer-castell

Eintopf / süße Schmankerl

Mo	Veg. Linseneintopf ^{3,5}
Di	Veg. Erbseneintopf
Mi	Veg. Gemüsesuppe mit Grießklößchen ⁴
Do	Veg. Gemüse-Nudleintopf
Fr	Grießspeise mit Zimt & Zucker

Mensa Rheinbach

Aktionstheke

Mo	Wok: Schweinefleisch & Gemüse Grill: Hamburger Spezial & Pommes
Di	Wok: Putenstreifen, Thaim Gemüse & Reis Grill: Rinderhüftsteak & Kräuterbutter
Mi	Wok: Rindfleischstreifen & Gemüse Grill: Putensteak "Mediterran"
Do	Wok: Hähnchenstreifen in Chilisoße Grill: Schweinesteak "Hawaii"
Fr	Wok: Putenbrust mit Ananas Grill: Schnitzel ⁵ mit Champignons

Zeichenerklärung:

