






### Essen 1 (Mensen / I&b casino)

Mo	Grüne Panzerotti mit Käsefüllung & bunter Soße 1 Beilage	
Di	Potatoe Wedges mit Kräuterquark 1 Beilage	
Mi	Tofu Cordon-bleu <sup>1,8</sup> 2 Beilagen	
Do	Riesen-Rösti mit Gemüse & Käse gratiniert <sup>1</sup> 1 Beilage	
Fr	Vollkornnudeln mit Wintergemüse & Tomatensoße <sup>3</sup> 1 Beilage	

### Essen 2 (Mensen / I&b casino)

Mo	BBQ-Ribs <sup>5,9</sup> 3 Beilagen	
Di	Hähnchen "Piccata" an Tomatensoße <sup>3</sup> 3 Beilagen	
Mi	Kasseler mit Ananas & Käse überbacken, Currysoße <sup>1,2,3,9</sup> 3 Beilagen	
Do	Schweinegulasch mit Zwiebeln & Paprika <sup>3</sup> 3 Beilagen	
Fr	Wittlingsfilet mit Sauce Tartare <sup>3,9</sup> 3 Beilagen	

### venusberg bistro

**Pasta** mit folgenden Soßen zur Auswahl

Mo	geschlossen
Di	Boloanese- /Tomaten- <sup>3,9</sup> /Pestosoße <sup>3,8</sup>
Mi	geschlossen
Do	geschlossen
Fr	geschlossen

**Aktionstheke**

Mo	Dicke Bohnen mit Mettwurst <sup>2,3,4,8,5</sup>
Di	geschlossen
Mi	Gyros mit Tzatziki & Pommes frites
Do	geschlossen
Fr	Frikadelle auf Rotkohl & Kartoffeln <sup>3,5,8,9</sup>

**Wok**

Mo	Chin. Gemüsepfanne mit Hühnchen in Peking Plum <sup>1,2,3,5,8,9</sup>
Di	Gebratenes Rindfleisch "Szechuan" <sup>9</sup>

**Grill**

Mo - Fr	Rinderhüftsteak mit Hollandaise <sup>1</sup>
---------	--

**Eintopf / süße Schmankerl**

Mo	Veg. Linseneintopf <sup>3,5</sup>
Di	Veg. Zucchini-Kartoffeleintopf
Mi	Veg. Kartoffel-Laucheintopf
Do	Veg. Erbseneintopf
Fr	Grießspeise mit Zimt & Zucker

### life & brain casino

Mo	Dicke Bohnen mit Mettwurst <sup>2,3,4,8,5</sup>
Di	Spaghetti mit Pesto-Sahnesoße <sup>3,8</sup>
Mi	Gyros mit Tzatziki & Pommes frites
Do	Tagesangebot
Fr	Tagesangebot

### Mensa Nassestraße

**Aktionstheke**

Mo - Fr Hähnchenfilet mit Tomaten-Olivensoße auf Spaghetti mit Parmesan

**Fisch am Mittwoch**

Mi Forelle "Müllerin Art" mit Kartoffeln

**Gut + Günstig**

Mo - Fr Wirsingroulade mit Speck-Zwiebelsoße & Püree

**Eintopf / süße Schmankerl**

Mo	Veg. Grünkohleintopf
Di	Veg. Erbseneintopf
Mi	Veg. Möhreeneintopf
Do	Veg. Linseneintopf
Fr	Germknödel mit Vanillesoße

**Wok**

Mo - Fr Rindfleischsatestreifen mit Gemüse Erdnussbutter & Basmatireis

**Abendessen**

Mo	Spaghetti Bologneser Art mit Parmesan & Eisbergsalat
Di	Paniertes Jägerschnitzel <sup>5</sup> mit Leibziaer Allerlei & Pommes frites
Mi	Schellfisch paniert mit Remoulade, Kartoffeln & Chinamixsalat

Do geschlossen

Fr Gemüselasagne "Tricolore" mit gemischtem Salat

**Essen am Samstag**

Sa	° Hühnerfrikassee mit Champignonreis & Salat
	° Veg. Pizza mit Salat

### Mensa Poppelsdorf

**Aktionstheke**

Mo - Di	Sauerbraten mit Rotkohl, Klöße & Apfelkompott <sup>R</sup>
Mi	Frisches Seelachsfilet mit Reis <sup>3,9</sup>
Do - Fr	Tagesangebot

### Mensa St. Augustin

**Aktionstheke**

Mo	<b>Aktion:</b> Pizza Gemüse & Salat <sup>1</sup> <b>Wok:</b> Sweet & Sour Frühlingssrollen <sup>1</sup>
Di	<b>Aktion:</b> Holzfällersteak & Salat <sup>1</sup> <b>Wok:</b> Veg. Wokpfanne & Salat <sup>1,2</sup>
Mi	<b>Aktion:</b> Hähnchenspieß & Salat <sup>1</sup> <b>Wok:</b> Geflügelstreifen & Gemüse <sup>2</sup>
Do	Tagesangebot
Fr	<b>Aktion:</b> Putensteak "Florida" <sup>1</sup> <b>Wok:</b> Geflügelstreifen & Gemüse <sup>2</sup>

### mensa römer-castell

**Eintopf / süße Schmankerl**

Mo	Veg. Linseneintopf <sup>1,3</sup>
Di	Veg. Brokkoli-Kartoffeleintopf
Mi	Veg. Rhein. Möhreeneintopf
Do	Veg. Erbseneintopf
Fr	Apfelmilchreis mit Zimt & Zucker <sup>3</sup>

### Mensa Rheinbach

**Aktionstheke**

Mo	<b>Wok:</b> Putenstreifen in Kokossoße <b>Grill:</b> Rindersteak & Pommes frites
Di	<b>Wok:</b> Schweinefleischstreifen & Reis <b>Grill:</b> Hamburger Spezial, Pommes
Mi	<b>Wok:</b> Entenbrust süß-sauer & Reis <b>Grill:</b> Currywurst <sup>5</sup> mit Pommes XL
Do	<b>Wok:</b> Rindfleischstreifen "Japan" <b>Grill:</b> Putensteak mit Pfeffersoße
Fr	<b>Wok:</b> Hähnchenfleisch "hot chili" <b>Grill:</b> Schnitzel mit Paprikarahmsoße

Änderungen vorbehalten!

Zeichenerklärung:

