






Essen 1 (Mensen / I&b casino)

Mo	Reispfanne "Athen" mit Tzatziki ^{3,5,6,8} 1 Beilage	
Di	Gnocchi an Pestosoße ^{3,5,8} 1 Beilage	
Mi	Gemüselasagne 2 Beilagen	
Do	Kartoffeltaschen gefüllt mit Käse, Kräutern & Quarkdipp ¹ 1 Beilage	
Fr	Penne Rigate mit Blattspinat & Sahnesoße 1 Beilage	

Essen 2 (Mensen / I&b casino)

Mo	Hähnchen Cordon-bleu an Zitronenrahmsoße ² 3 Beilagen	
Di	Rinderhacksteak "Griechischer Art" mit Thymiansoße ^R 3 Beilagen	
Mi	Steak vom Schwein ^S 3 Beilagen	
Do	Putencurry mit Früchten & Mango-Chutney ¹ 3 Beilagen	
Fr	Seelachs (unpaniert) mit Kräuter-Senfsoße 3 Beilagen	

venusberg bistro

Pasta mit folgenden Soßen zur Auswahl

Mo	Kräuterchampignon-/Käsesoße ^{1,2,3,5,8}
Di	Kräuterchampignon-/Käsesoße ^{1,2,3,5,8}
Mi	Champignon-/Bärlauchsoße ^{1,2,3,5,8}
Do	Champignon-/Bärlauchsoße ^{1,2,3,5,8}
Fr	geschlossen

Aktionstheke

Mo	geschlossen
Di	geschlossen
Mi	Lampfanne mit Fenchel ^{3,L}
Do	Rhein. Sauerbraten & Rotkohl ^{3,5,R}
Fr	Spaghetti Bolognese ^{3,R}

Wok

Mo+Di	Schweinefleisch "Bambus-Oriental" ^{2,3,8,S}
Mi	Sweet & Sour mit Mini-Frühlingsrollen

Grill

Mo - Di	Schweinesteak mit Pfeffersoße ³
& Fr	

Eintopf / süße Schmankerl

Mo	Veg. Weißkohl-Paprikaeintopf
Di	Veg. Rhein. Möhreeneintopf ⁵
Mi	Veg. Tomatensuppe mit Reis ³
Do	Gemüsesuppe mit Grießklößchen ⁴
Fr	Apfelmilchreis mit Zimt & Zucker ³

life & brain casino

Mo	Penne mit Kräuterchampignonsoße
Di	Ravioli mit Käsesoße ^{1,2,3,5,8}
Mi	Triangolo Rosso mit Bärlauchsoße ^{1,2,3,5,8}
Do	Rhein. Sauerbraten & Rotkohl ^{3,5,R}
Fr	Spaghetti Bolognese ^{3,R}

Mensa Nassestraße

Aktionstheke	Abendessen
Mo - Di Schweinesteak mit Mozzarella- Do - Fr Tomate überbacken & Gnocchi ^{1,5,8}	
Fisch am Mittwoch	
Mi Seelachs mit Ratatouille ^{6,8}	geschlossen
Gut + Günstig	
Mo - Fr Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut & Kartoffelpüree ^{1,3,5}	
Eintopf / süße Schmankerl	Essen am Samstag
Mo Veg. Gemüseeintopf ¹	
Di Veg. Mex. Bohneneintopf	geschlossen
Mi Veg. Linseneintopf ^{1,3}	
Do Veg. Kartoffeleintopf mit Zucchini ^{1,3}	
Fr Grießspeise mit Zimt & Zucker ¹	
Wok	
Di - Do Putengeschnetzeltes mit Wokgemüse süß-sauer & Duftreis	

Mensa Poppelsdorf

Eintopf / süße Schmankerl

Mo	Veg. Kartoffeleintopf mit Zucchini
Di	Veg. Erbseneintopf
Mi	Veg. Grüner Bohneneintopf
Do	Veg. Minestrone ³
Fr	Grießspeise mit Zimt & Zucker

mensa römer-castell

	geschlossen
--	-------------

Mensa St. Augustin

Aktionstheke

Mo	Wok: Frisches Wokgemüse mit Mini-Frühlingsrollen & Mie-Nudeln
Di	Aktion: Bredies "Sun City" - Hähnchenschmortopf
Mi	Wok: Sate-Spießchen "Orange & Green Ginger" mit Salat ^{1,2,3,9}
Do	Wok: Gebratenes Rindfleisch "Szechuan" mit Salat ^{1,9,R}
Fr	Wok: Veg. Frühlingsröllchen mit Mie-Nudeln & Salat ¹

Mensa Rheinbach

Aktionstheke

Mo	Wok: Schweinefleisch süß-sauer ^{3,8,5} Grill: Rinderhüftsteak "Mexiko"
Di	Wok: Hähnchenfleisch, Thai-Currysoße ^{2,3} Grill: Bratwurst mit Kartoffelsalat ^{2,8,5}
Mi	Wok: Putenstreifen mit Chilissoße & Reis Pasta: Fettucchine & Thunfischsoße ^{1,2,9}
Do	Wok: Rindfleisch "Szechuan" ^{9,R} Grill: Hamburger Spezial ^{3,4,9,R}
Fr	Wok: Hähnchenfleisch & Nudeln ^{1,2,3,5,8,9} Grill: Schweinefilet mit Pilzen ^{3,5,8,5}