

Essen 1 (Mensen / I&b casino)

Mo	Zwei Zucchini Ecken (unpaniert) 2 Beilagen	
Di	Vegetarische Frühlingsrolle mit süß-saurer-Soße ^{2,4} 2 Beilagen	
Mi	Schupfnudelpfanne mit Farmergemüse & Pilzen ^{3,5,8} 1 Beilage	
Do	Tagliatelle mit Brokkoli & Kräuterrahm 1 Beilage	
Fr	Vegetarische Gyrospfanne mit Tzatziki 2 Beilagen	

Essen 2 (Mensen / I&b casino)

Mo	Hähnchenbrust "Florentin" an Sahnesoße 3 Beilagen	
Di	Spaghetti "Bologneser Art" ^{R,1,3} 2 Beilagen	
Mi	Jägerschnitzel ^S mit Mischpilzen 3 Beilagen	
Do	Frische Putenkeule 3 Beilagen	
Fr	Merlanfilet mit Joghurt-Quark-Dipp 3 Beilagen	

venusberg bistro

Pasta mit folgenden Soßen zur Auswahl

Mo	Knobi-Pepperoni- ^{2,3} / Senfsoße mit Ei
Di	geschlossen
Mi	diverse Soßen ³
Do	Bolognese- / Ricottasoße ^R
Fr	geschlossen

Aktionstheke

Mo	Paella mit Meeresfrüchten
Di	Hämmchen auf Kraut mit Püree ^{1,3}
Mi	"St. Patrick's Day": Irish Stew ^L
Do	Seelachsfilet "Cabruco"
Fr	Jägerschnitzel mit Beilage ^{3,5,8}

Wok

Di	Chin. Gemüsepfanne mit Hühnchen in Peking Plum ^{1,2,3,5,8,9}
----	--

Grill

Mo - Fr	Grillteller mit Pommes frites
---------	-------------------------------

Eintopf / süße Schmankerl

Mo	Veg. Wirsing Eintopf
Di	Veg. Gemüse-Nudeleintopf
Mi	Veg. Weißer Bohneneintopf
Do	Veg. Tomatensuppe mit Reis ³
Fr	Germkloß mit Vanillesoße ^{1,8,9}

life & brain casino

Mo	Ravioli mit Knobi-Pepperonisoße ^{2,3}
Di	Hämmchen auf Kraut mit Püree ^{1,3}
Mi	Tagliatelle mit div. Soßen ³
Do	Spaghetti mit Bolognesesoße
Fr	Jägerschnitzel mit Beilage ^{3,5,8}

Mensa Nassestraße

Aktionstheke

Mo - Di	Argentinisches Rumpsteak mit
Do - Fr	Kräuterbutter & Potatoe Wedges

Fisch am Mittwoch

Mi	Frisches Lachsfilet mit Kartoffeln
----	------------------------------------

Gut + Günstig

Mo - Di	Paprikaschote mit Mettfüllung,
Do - Fr	Tomatensoße & Reis
Mi	"St. Patrick's Day": Irish Stew ^L

Eintopf / süße Schmankerl

Mo	Veg. Schnittbohne Eintopf
Di	Veg. Gemüseeintopf
Mi	Veg. Kartoffeleintopf
Do	Veg. Linseneintopf
Fr	Milchreis mit Zimt & Zucker

Wok

Di - Do	Schweinefleisch süß-sauer mit Gemüse & Basmatireis
---------	---

Änderungen vorbehalten!

Abendessen

Mo	Szegediner Gulasch ^S mit Kartoffelknödel & Salat
Di	Zigeunerschnitzel ^S mit Pommes frites & Romanobohnengemüse
Mi	Rinder-Cevapcici mit Paprika- Zwiebelsoße & Pommes frites
Do	Pizza mit Schinken, Tomaten, Käse & gemischtem Salat
Fr	Tortellini mit Putenschinken, Brokkoli in Sahnesoße & Salat

Essen am Samstag

Sa	° Rinderroulade nach "Hausfrauen Art" mit Rosenkohl, Püree & Dessert
	° Veg. Lasagne mit Tomatensoße, Salat & Dessert

Mensa Poppelsdorf

Aktionstheke

Mo - Di	Schweinegulasch "Szegediner Art" mit Bauernspätzle ^{1,3,5}
Mi	"St. Patrick's Day": Irish Stew ^L
Do - Fr	Chicken Nuggets mit Pommes frites, Apfel-Zitronendipp & Salat ^{1,3,9}

Mensa St. Augustin

Aktionstheke

Mo	Aktion: Schweinefilet "Försterin" ^{3,5,8} Wok: Frühlingsrollen mit Gemüse
Di	Aktion: Putengrosspieß & Salat ¹ Wok: Geflügelstreifen mit Gemüse ²
Mi	Aktion: "St. Patrick's Day": Irish Stew ^L Wok: Geflügelstreifen mit Gemüse ²
Do	Aktion: Rumpsteak & Salat ¹ Wok: Sweet & Sour Frühlingsrollen
Fr	Aktion: Bratwurstschnecke & Salat ¹ Wok: Geflügelstreifen mit Gemüse ²

mensa römer-castell

Eintopf / süße Schmankerl

Mo	Veg. Erbseneintopf
Di	Veg. Gemüse-Nudeleintopf
Mi	Veg. Bohneneintopf
Do	Veg. Tomatensuppe mit Reis ³
Fr	Germkloß mit Vanillesoße ^{1,8,9}

Mensa Rheinbach

Aktionstheke

Mo	Wok: Putenstreifen mit Gemüse Grill: Schweinesteak "Hawaii"
Di	Wok: Hähnchenfleisch & Gemüse Grill: Currywurst mit Pommes frites
Mi	Aktion: "St. Patrick's Day": Irish Stew ^L Grill: Putensteak mit Ananas & Käse
Do	Wok: Schweinefleischstreifen & Reis Aktion: Chili-Chickenburger
Fr	Wok: Rindfleischstreifen scharf & Reis Grill: Putenschnitzel mit Paprikasoße

